



## Programa Tempo de Lecer 2012.

### DESCRIPCIÓN DAS ACTIVIDADES.

1. CURSO DE INICIACIÓN Ó DESEÑO E CREACIÓN DE BISUTERÍA.- pretende ser un curso eminentemente práctico no que todos/as alumnos/as aprenderán as técnicas fundamentais para a creación das súas propias pezas de bisutería. Elaborarán en cada sesión unha pulseira, un colar, uns pendentes ou un anel empreñando distintas técnicas e materiais.

<b>CURSO INICIACIÓN Ó DESEÑO E CREACIÓN BISUTERÍA</b>	
<b>DURACIÓN</b>	9 horas
<b>MATERIAL</b>	Por conta do/a alumno/a (kit de material suministrado polo mestre: 40 €).
<b>CELEBRACIÓN</b>	Mes de marzo.
<b>PARTICIPANTES</b>	Mínimo de 10 e máximo de 15
<b>CUSTO ALUMNO</b>	30 € empadroadado/ 40 € non empadroadado.

2. CURSO DE INICIACIÓN ÁS NOVAS TECNOLOXÍAS.- este curso ten como finalidade proporcionar unha iniciación básica no uso das novas tecnoloxías. O obxecto é familiarizarse coas operacións básicas que se poden facer a través do móbil e co ordenador.

<b>CURSO INICIACIÓN NOVAS TECNOLOXÍAS</b>	
<b>DURACIÓN</b>	10 horas
<b>MATERIAL</b>	
<b>CELEBRACIÓN</b>	Mes de marzo
<b>PARTICIPANTES</b>	Mínimo de 15 e máximo de 20
<b>CUSTO ALUMNO</b>	40 € empadroadado/ 60 € non empadroadado.

3. CURSO DE INICIACIÓN Á CATA DE VIÑOS.- iniciación ás técnicas básicas da cata de viños.

<b>CURSO INICIACIÓN CATA DE VIÑOS</b>	
<b>DURACIÓN</b>	8 horas
<b>MATERIAL</b>	
<b>CELEBRACIÓN</b>	Mes de outubro
<b>PARTICIPANTES</b>	Mínimo de 8 e máximo de 10
<b>CUSTO ALUMNO</b>	50 € empadroadado/ 70 € non empadroadado.



4. CURSO DE MASAXE E RELAXACIÓN.- técnicas básicas de masaxe e relaxación.

<b>CURSO MASAXE E RELAXACIÓN</b>	
<b>DURACIÓN</b>	48 horas
<b>MATERIAL</b>	
<b>CELEBRACIÓN</b>	Mes de febreiro (6 meses 2 horas á semana).
<b>PARTICIPANTES</b>	Mínimo de 12 e máximo de 15
<b>CUSTO ALUMNO</b>	70 € empadroadado/ 110 € non empadroadado.

5. CURSO DE PILATES.- é un exercicio de baixo impacto onde, maiormente, emprégase o peso do corpo para exercitarse. É ideal para persoas con problemas na columna vertebral.

<b>CURSO PILATES</b>	
<b>DURACIÓN</b>	16 horas
<b>MATERIAL</b>	
<b>CELEBRACIÓN</b>	Mes de outubro.
<b>PARTICIPANTES</b>	Mínimo de 15 e máximo de 20
<b>CUSTO ALUMNO</b>	40 € empadroadado/ 60 € non empadroadado.

6. CURSO ELABORACIÓN DE CONSERVAS E LICORES TRADICIONAIS.-

<b>CURSO ELABORACIÓN CONSERVAS E LICORES TRADICIONAIS</b>	
<b>DURACIÓN</b>	15 horas
<b>MATERIAL</b>	
<b>CELEBRACIÓN</b>	Mes de novembro.
<b>PARTICIPANTES</b>	Mínimo de 12 e máximo de 15
<b>CUSTO ALUMNO</b>	50 € empadroadado/ 60 € non empadroadado.

7. CURSO DE PHOTO SHOP.-

<b>CURSO PHOTO SHOP</b>	
<b>DURACIÓN</b>	40 horas
<b>MATERIAL</b>	
<b>CELEBRACIÓN</b>	Comezo en febreiro.
<b>PARTICIPANTES</b>	Mínimo de 10 e máximo de 10
<b>CUSTO ALUMNO</b>	130 € empadroadado/ 150 € non empadroadado.